

 Generalitat de Catalunya Departament d'Educació Institut d'Horticultura i Jardineria	PRÀCTICA 8- ELABORACIÓ D'UNA POMADA DE FARIGOLA AMB OLI DE COCO	DEPARTAMENT DE SiMA
CFGS QISA MOptatiu-RA1-P8		Pàgina 1 de 3

PRÀCTICA 8- ELABORACIÓ D'UNA POMADA DE FARIGOLA AMB OLI DE COCO

OBJECTIU

Aprendre a elaborar una pomada natural a base de farigola i oli de coco mitjançant un procés d'extracció en bany maria, i afegir cera d'abella per obtenir la consistència adequada.

MATERIALS I REACTIUS

200 cm ³ d'oli de coco (uns 200 g)	Recipient per bany maria
Farigola fresca (<i>Thymus vulgaris</i>)	Cullerot per remenar
20 g de cera d'abella	Placa calefactora
Colador o drap de fil per filtrar	Motlle o recipient per guardar la pomada

PROCEDIMENT

MESURES DE SEGURETAT:

1. Treball amb una placa calefactora:

- **No toquis directament la superfície** de la placa calefactora, ja que pot escalfar-se a altes temperatures.
- Sempre utilitza **guants tèrmics** per manipular l'olla o qualsevol altre recipient calent.
- **Mai deixis la placa calefactora encesa** sense vigilància.
- Assegura't que la placa calefactora estigui en una superfície plana i estable per evitar vessaments accidentals.
- **Mantingues els cables i altres materials inflamables allunyats** de la placa per evitar incendis.

2. Treball amb bany maria:

- Col·loca **suficient aigua** a l'olla per garantir que cobreixi la base del recipient interior i evitar que es quedi sense líquid, cosa que podria causar un sobreescalfament.
- **No bullis l'aigua** del bany maria; mantingues una temperatura baixa (aproximadament 60-70°C) per evitar que l'oli de coco o la cera d'abella es degradin.
- Utilitza **pinces o guants tèrmics** per manipular el recipient interior, ja que pot escalfar-se durant el procés de maceració i manipulació de la cera.

3. Oli de coco:

- En escalfar-se, l'oli de coco pot ser lliscant, així que assegura't que la zona de treball estigui **neta i seca** per evitar accidents per relliscades.

 Generalitat de Catalunya Departament d'Educació Institut d'Horticultura i Jardineria	PRÀCTICA 8- ELABORACIÓ D'UNA POMADA DE FARIGOLA AMB OLI DE COCO	DEPARTAMENT DE SiMA
CFGs QISA MOptatiu-RA1-P8		Pàgina 2 de 3

- Mantingues qualsevol font de calor o flama **allunyada** de l'oli, ja que encara que l'oli de coco tingui un punt de inflamació relativament alt (al voltant dels 177°C), pot generar perills si es sobreescalfa.

4. Cera d'abella:

- La cera d'abella es fon a temperatures baixes (al voltant de 60-65°C), així que assegura't que el bany maria no sobrepassi aquesta temperatura per evitar un **sobreescalfament**.
- En cas de vessament de cera fosa, espera que es refredi abans de netejar-la per evitar cremades. No toquis la cera quan està calenta.

5. Termòmetre:

- Utilitza un **termòmetre adequat** per a líquids per controlar la temperatura del bany maria. Evita utilitzar termòmetres de vidre sense protecció, ja que poden trencar-se i causar ferides o contaminació de la mescla.
- Si utilitzes un termòmetre digital, assegura't que **no entri en contacte directe** amb l'aigua ni amb la cera, tret que sigui resistent a líquids.

6. Manipulació de materials inflamables (com l'oli de coco i la cera d'abella):

- Mantingues una **ventilació adequada** a la zona de treball per evitar l'acumulació de vapors inflamables.
- Tingues a mà un **extintor adequat per a incendis de classe B** (causats per líquids inflamables com olis i greixos).

7. Conservació i emmagatzematge:

- Una vegada elaborada la pomada, si la temperatura ambient és superior als 18°C, guarda-la a la **nevera** per evitar que es torni massa líquida.
- Assegura't que els recipients estiguin **correctament tancats** per evitar contaminacions o evaporacions.

8. Neteja del material:

- Neteja amb cura el material després de l'ús, especialment les superfícies i estris utilitzats amb l'oli i la cera, per evitar residus que puguin causar accidents o reliscades en futures manipulacions.

Consideracions generals:

- **No deixis la zona de treball desordenada:** Mantingues els estris i materials nets i organitzats per evitar accidents.
- **Tingues sempre a mà un kit de primers auxilis**, incloent productes per tractar cremades menors, en cas de manipulació incorrecta de materials calents.

 Generalitat de Catalunya Departament d'Educació Institut d'Horticultura i Jardineria	PRÀCTICA 8- ELABORACIÓ D'UNA POMADA DE FARIGOLA AMB OLI DE COCO	DEPARTAMENT DE SiMA
CFGs QISA MOptatiu-RA1-P8		Pàgina 3 de 3

PROCEDIMENT

1. Extracció de l'essència de la farigola:

- Cobrir la farigola fresca amb l'oli de coco dins d'un recipient adequat per a bany maria.
- Posar el recipient al bany maria a foc baix durant uns 40 minuts. És important mantenir la temperatura mínima per evitar que l'oli es degradi.

2. Filtratge:

- Després dels 40 minuts, retirar la mescla del foc i filtrar l'oli amb un colador o un drap de fil per eliminar els residus de la farigola.

3. Preparació de la pomada:

- Mentre l'oli està encara tebi, afegir 20 cc de cera d'abella prèviament desfeta al bany maria.
- Remenar fins que la cera quedi completament integrada a l'oli.

4. Emmagatzematge:

- Abocar la mescla en un motlle o recipient adequat i deixar refredar.
- Si la temperatura ambient supera els 18°C, guardar la pomada a la nevera perquè mantingui una consistència adequada.

OBSERVACIONS:

- És important que la farigola sigui fresca per assegurar que els olis essencials es transfereixen correctament a l'oli de coco.
- La cera d'abella proporciona la textura ideal per a l'aplicació de la pomada.
- Aquest preparat és ideal per tractar afeccions cutànies lleus, com la tos o la sequedat als peus, i és antitussiva aplicada dèrmicament. **La que farem NO es pot utilitzar, ja que l'hem preparada al laboratori.**
- És una pomada consistent, de color lleugerament groc verd, amb una aroma suau a farigola.
- Aquesta pomada ha de tenir una textura suau i sòlida a temperatures inferiors a 18°C, i lleugerament més fluida en climes càlids.
- Es pot conservar a la nevera etiquetada correctament